

# 你所不知道的台灣牛樟芝

文 / 林宜靜

牛樟芝為台灣特有食藥用真菌，在產官學界長期不斷投入研發下，在國際期刊上已有超過200篇SCI學術論文發表，證實牛樟芝在醫療保健上具功效性的成分；台灣牛樟芝產業界更是深具信心，台灣牛樟芝具有足以與韓國國寶級人蔘產業並駕齊驅，行銷全球的雄厚潛力。

針對近來國內各種食品安全的負面疑慮，台灣牛樟芝產業協會籌備會日前舉辦牛樟芝食用安全性與功效性研討會，邀請中興大學森林系特聘教授王升陽從學術研究觀點，以牛樟芝研究成果與動物實驗數據，在絕對嚴謹的研究基礎上，探討牛樟芝及其產品之一致性、功能性與安全性，讓外界了解台灣國寶級牛樟芝的優缺。

中興大學王升陽教授指出，牛樟芝是台灣非常具有代表性的一種藥用真菌，自古以來，民間就相傳牛樟芝對腹瀉、腹痛、高血壓、糖尿病、尿蛋白、肝硬化、肝癌等症狀或疾病具有非常良好的療效。但因其產量稀少，目前可算是一種非常貴重的藥材，以新鮮的台灣牛樟芝而言，每公斤售價已超過美金15000元，因此牛樟芝又有「台灣森林紅寶石」之號稱。

由於市面上牛樟芝產品眾多，但內容物成分檢驗卻無一套



明確評價依據，王升陽特聘教授牛樟芝的菇體（子實體）分析出13種代表性的化合物，建立牛樟芝子實體的指紋圖譜，作為牛樟芝的鑑定、品質分級及生產品質管的依據。

王升陽表示，人工培養的牛樟芝子實體於牛樟木上培養9個月即可產生與野生牛樟芝相類似的成分組成。研究團隊證實，雖然牛樟芝在不同樹種的木材上均可出菇與成長，但是所產生之化合物與培養於牛樟木上菇體所產生之成分則大不相同，透過牛樟芝的指紋圖譜可快速並清楚的作出區分。

王升陽進一步指出，開發中草藥或保健食品的過程中，原料與產品一定要考慮到一致性(Consistency)安全性(Safety)及效用(Efficacy)三個重要標準，牛樟芝當然也不例外。無論是子實體的原料或是菌絲體，代

►牛樟芝是台灣非常具有代表性的藥用真菌，只能在台灣牛樟樹上培育生長。照片 / 台灣利得生技公司提供



▲中興大學森林系特聘教授 王升陽

謝產物的種類與組成比例，都必需透過學研單位的充分研究與討論來規範。政府主管機關應該責無旁貸地盡早訂定牛樟芝子實體的認證標準，讓業者有所依據遵循，消費者也比較有保障，如此才能將台灣紅寶石推向國際舞台。



▲牛樟芝是一種非常貴重藥材，又有「台灣森林紅寶石」之號稱。

牛樟芝專輯